

Lezení v adršpašských skalách

Co zažijete?

Nezapomenutelný pocit v jeden moment na jednom místě, adrenalin, vítězství nad sebou samým, kamarádství, 100% důvěru a možná získáte i novou životní filozofii.

Co se naučíte ?

- různé techniky lezení
- komunikace s kamarádem
- používání horolezeckého vybavení
- jištění
- uzlování
- slaňování
- co je potřeba při lezení na skalní věž
- podpořit týmového ducha a smysl pro odpovědnost

